



# 今泉台町内会たより

(3月号)

編集・発行：今泉台町内会 鎌倉市今泉台4-6-13  
 TEL：46-4616 FAX：46-4616  
 E-mail：imaizumidai4613j@yahoo.co.jp  
 ホームページ：http://imaizumidai.org/

町内会館 窓口受付時間  
 月～金：10:00～12:00  
 13:00～16:00  
 土：10:00～12:00

## 今月の注目記事

- ・第8回「今泉台文化祭」(5月21日・22日) 作品募集(福祉・文教体育部)・・・p4
- ・〈自宅で7日間を生き延びよう〉(防災部)・・・p3～



## ★4月～5月 行事予定

月	日	行事等	月	日	行事等
3	27(日)	消火器探検隊 13:30	5	14(土)	臨時役員会 13:30
	28(月)	ハローキッズ 10:00		15(日)	大船まつり
4	3(日)	消火器探検隊(予備日)		16(月)	ハローキッズ 10:00
	9(土)	臨時役員会 13:30		18(水)	元気会 13:00
	15(金)	赤ちゃんステーション 10:00 狂犬病予防注射9:00～11:30 吉ガ沢公園にて		20(金)	赤ちゃんステーション 10:00
	18(月)	ハローキッズ 10:00		21(土)	今泉台文化祭
	20(水)	元気会 13:00		22(日)	今泉台文化祭
	23(土)	班長会資料準備 12:50 ブロック班長会×3 13:30/14:10/14:50 役員会 15:40		28(土)	班長会準備 12:50 ブロック班長会・定時総会×3 13:30/14:10/14:50 定例役員会 15:40
	24(日)	クリーンデー10:00		29(日)	クリーンデー10:00

## ★班長さん、地区委員さんへご案内

(総務部)

1. 4月の定例班長会は、ブロックごとに開催します。町内会館・大集会室にお越しください。  
 中央ブロックは13:30～14:00、湖畔ブロックは14:10～14:40、  
 地蔵ブロックは14:50～15:20 です。
2. 班長会当日の準備当番は、中央ブロック12～14地区です。12:50から資料綴じ、座席づくりを行いますので、お手伝いよろしくお願いします。  
 尚、この日は5/28(土)開催の定時総会の資料を配付しますので、綴じ込み資料が多くなります。  
 ご協力どうぞよろしくお願いします。
3. 地区委員さんは、当該のブロック班長会にご都合のつく限りご出席いただき、班長さんへの伝達内容、また地区ごとの課題を共有していただければと、大変ありがたく思います。どうぞよろしくお願いします。

## ★福祉・文教体育部からのお知らせ！

(福祉・文教体育部)

玉縄桜が満開を迎え、まもなく今泉台もあちこちの桜が咲きそうですね。三寒四温の日々で、冬物がまだまだ必要ですね。

サークルは感染防止対策をしながら、皆さんの笑顔で満開にしたいです。

### ◎ハローキッズ今泉台(子育てサロン) 開催予定

日時：令和4年4月18日(第3月曜日)10:00~11:30

場所：町内会館1F大集会室

次回予定 令和4年5月16日(第3月曜日)

### ◎赤ちゃんステーション 開催予定

日時：令和4年4月15日(第3金曜日)10:00~11:30

場所：町内会館2F多目的ホール

お天気が良ければ、外遊びや散歩を計画しています。

次回予定 令和4年5月20日(第3金曜日)

### ◎元気会 開催予定

日時：令和4年4月20日(第3水曜日)13:00~15:00

場所：町内会館1F大集会室

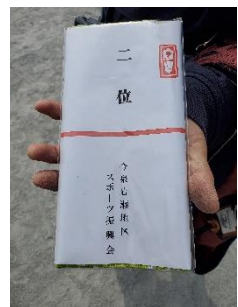
次回予定 令和4年5月18日(第3水曜日)



## ★3 町内会合同グランドゴルフ大会が開催されました

(福祉・文教体育部)

3月13日(日曜日)、岩瀬下関防災公園にて、3年ぶりの「3 町内会合同グランドゴルフ大会」が開催されました。町内会ごとに16名、総勢48名がエントリー、それぞれの町内会の勝利をかけて、熱気あふれる大会となりました。初体験の役員7名も不安な面持ちでの参加でしたが、日頃から練習を積んでいる檜会の皆さんのリードで、今泉台チームは2位と上々の?結果でした。久しぶりに集まった大会に、晴天の下、笑い声が響き渡りました。



チームごとに並んで開会式



第一打目が強すぎた人、弱すぎた人、それぞれ自分のアプローチを考えてボールに向かいます。

ゴールに近くなると  
よりの集中力アップ



初めて参加した役員さん、自信のあった方も、始めは力の込め方が今一つ掴めなくて、真顔になっていました。老若男女たくさんの方と一緒に楽しめるスポーツでしたね。

## ★＜自宅で7日間を生き延びよう＞

(防災部)

鎌倉市内で防犯・防災活動を展開している“鎌倉ガーディアンズ”代表大津さんのお話を聞く機会がありました。大津さんは、災害時には最初の7日間はサポート体制などが整わないため周囲からの援助が行き届かないことが考えられるので、「自宅で7日間生き延びられるような準備が重要だ」と仰っていました。

そこで、その際いただいた鎌倉駅前の無印良品が配布している資料から、一部抜粋して要点をまとめてみました。

### ＜自宅で7日間生き延びる具体策＞

#### 最初の3日間

冷蔵庫の中や台所周りに  
買い置きしている普通の  
食材を食べる。

#### 次の3日間

ローリングストックして  
いるレトルト食品などを  
食べる。

#### 残りの1日

新しい保存食のラ  
インナップで乗り  
切る。

### ＜ローリングストック＞

①ベースとなる3日  
分(9食)プラス予備  
1日分(3食)の合計  
12食分のレトルト食  
品などをストックして  
おく。

②月に1回程度  
日を決めて、1  
食分の非常食を  
食べる。

③食べたら、  
1食分を買い  
足して補充す  
る。

④ちょうど1年で、最初  
に用意した4日分(12  
食)は全て消費し、買い  
足した12食分とそっくり  
入れ替わる。

\*食べなれたものを常備します。  
(非常食の消費期限は1年で良い)

### ＜新しい保存食＞

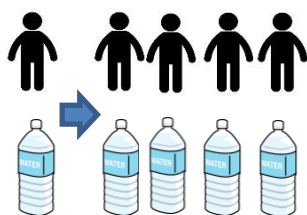
乾物や発酵食品などの保存食  
やインスタントヌードル、フ  
リーズドライ食品、チョコレ  
ートなど

調理方法もストック

「おいしい食の備え」が  
できあがり

### ＜水のストックが一番大事＞

一人2ℓ、4人、7日分で、56ℓの水が必要



× 7日

= 56ℓ

(2ℓ入り28本分)

おすすめ  
保管場所  
庭

倒壊の危険性があると家の中に水を  
取りに入れません。

庭に埋めるのも可。今泉台は深い穴を掘  
りにくいいため、日光を通さないストック  
ボックスでの保管が便利。

\*自販機 (災害対応以外の自販機は中味の取出しは非常に難しいです)

## <自宅避難用必需品>

①ランタン3つ（リビング、キッチン、トイレ用）

②LEDヘッドライト（人数分）



③カセットコンロ&ガスボンベ（3~4本）

④歯みがきシート（1人2枚/日×4人×7日分=56枚）

口腔ケア用のシートが販売されているのですね！

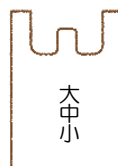
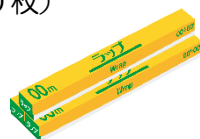
⑤携帯トイレ（65枚：大1枚×4人×7日分=28枚、小4枚×4人×7日分÷3=37枚）

⑥トイレットペーパー、ティッシュペーパー（各2~3パック）



⑦ラップ（ロングタイプ7~8本）

⑧ポリ袋（大200枚、中50枚、小50枚）



⑨新聞紙（朝刊10日分）

## ★第8回「今泉台文化祭」(5月21日・22日) 作品募集

(福祉・文教体育部)



2019年5月第7回今泉台文化祭を開催して以来、コロナ禍で2年連続中断を余儀なくされましたが、今年は5月21日（土）、22日（日）に開催します。今泉台町内会館に於いて、NPO法人タウンサポート鎌倉今泉台と今泉台町内会との共催で行います。

文化祭では、園児から高齢者まで幅広い方々から作品を出していただき、展示会当日には大勢の方々のご来場をお待ちしています。過去の例では出展者数120人、来場者数450人でした。今年は久しぶりですので今まで以上の数字を期待しております。また、5月21日（土）には屋外ではマルシェも予定しておりますので、作品を見ていただくと共に、気候のよい青空の下で飲食を共にして住民の交流を深めたいと思います。下記募集要項の通り文化祭の作品募集を行っておりますので、ふるって応募下さい。

### 募集要項

一般及び小中学生を対象に絵画、写真、書道、手工芸品、生け花、盆栽、子供絵画、子供書道など展示作品を募集します。募集締め切りは4月23日（土）、搬入は5月20日（金）です。多数の参加をお待ちしております。



※開催要領・申し込み用紙・お申し込みは町内会事務室まで。

※お問い合わせ：080-5388-2709（丸尾）、090-2223-1804（柴田）

## ★蚊・ハエ駆除用殺虫剤無料配布は希望者個人対応となりました

(環境衛生部)

令和4年より町内会や自治会で取りまとめて行う殺虫剤の無料配布は行われなくなりました。希望者は直接市庁舎で申請することができます。鎌倉市役所本庁 29 番窓口で必要個数、住所、名前を受領書に記載するなどして申請します。

問い合わせ先：鎌倉市役所、環境保全課担当（燕）0467・61・3444



## ★町内会館のお休み

(総務部)

1. 5月3日(火)から5月5日(木)までの連休3日間は町内会館が休館になります。この間に町内会館を利用される場合は、利用後の出入口施錠、エアコン/照明の電源 OFF の他、チェックシートの特別点検項目を励行ください。
2. 連休中の町内会への緊急連絡は、所属する班の担当役員（各班長さんご承知）へ、不在の場合は別の役員へご連絡ください。

\*\*\*\*\*

### 公共物各種不具合の連絡先

\*\*\*\*\*

町内の施設等の不具合を発見された場合は、お手数ですが市の下記担当部署に直接連絡してください。よろしくお願いたします。

○側溝の蓋などの破損・詰まり、道路の穴ぼこ等⇒作業センター（46-8293）

○公園の照明灯を含む公園関係 ⇒鎌倉市役所（23-3000）公園課

○街路灯・トンネル灯・カーブミラー等 ⇒鎌倉市役所（23-3000）道水路管理課又は道路課

○防犯灯 ⇒防犯灯コールセンター（0120-933-790）

○交通標識等⇒大船警察署（46-0110）

\*\*\*\*\*